

Diversifier

L'une des clefs de la mémorisation réside dans la diversification.



varier les moments

- *le matin*
- *l'après-midi*
- *le soir*



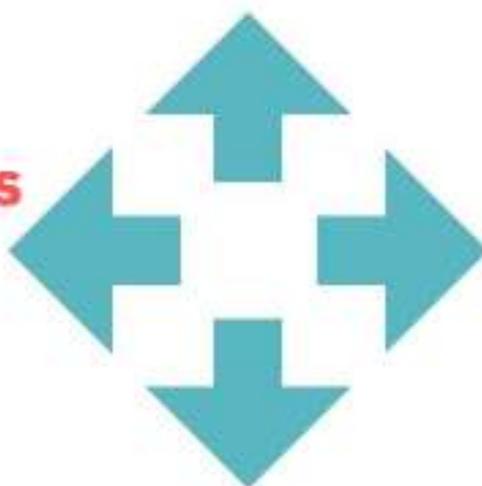
varier les matières

Il est préférable d'alterner les matières plutôt que de constituer des blocs de révisions



varier les lieux

- *à l'école*
- *à la maison*
- *dans ma chambre*
- *chez mes ami.e.s*



varier les exercices



- *avec des flashcards*
- *avec des quiz en ligne*
- *en se posant des questions*
- *en faisant une carte mentale*
- ...