



1



Surligner n'est pas réviser

Surligner un texte ne permet pas de mémoriser. Cela permet tout au plus de retrouver plus facilement un passage.

2



Lire et relire crée un leurre

Cette approche produit une illusion de connaissance. Ce qui va primer surtout, c'est le fait de tenter de se remémorer.

3



Ne pas réviser la veille

Apprendre en bloc, la veille au soir n'est pas du tout efficace.

4



Répéter

Une des clés de la mémorisation réside dans la répétition. Les séances de révisions doivent être multipliées.

5



Espacer

Une des clés de la mémorisation réside dans l'espacement entre les séances de révisions. Les 3 premiers jours, puis 1 jour sur 2, puis 1 semaine plus tard, puis 1 mois plus tard...

7



Diversifier

Les modalités de révisions doivent varier : salle, moment de la journée...

6



Se tester

Plutôt que de lire, il faut tenter de se souvenir, livre fermé. Élément important : la rétroaction doit être la plus rapprochée ; il faut bénéficier de la correction le plus tôt possible pour éviter que les erreurs et confusions ne s'installent.

Les types d'exercices aussi : flashcards, dessiner une carte mentale, répondre à des quiz, se poser des questions entre camarades...